

# PROTOCOLO INSTITUCIONAL DE HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PRESENCIALIDAD EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19



Febrero 2021

Considerando la emergencia sanitaria global por el COVID-19 y su impacto humano, económico y social en la actividad educativa, teniendo presente la Resolución 41/2020 del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Provincia de Santa Fe, y, a los fines de la realización de las actividades presenciales, se ofrecen aquí diversas medidas y acciones específicas para resguardar la salud y bienestar de personal escolar, PROFESORES, ESTUDIANTES, ASISTENTES ESCOLARES Y TERCEROS .

## CONSIDERACIONES GENERALES

El COVID-19 se contagia por vía aérea en contacto con los ojos, la boca y la nariz. Cuando un individuo portador del virus tose, estornuda o exhala segrega en pequeñas gotas el agente patógeno mencionado.

Dicho agente no permanece suspendido en aire, pero sí puede vivir por algunos periodos de tiempo fuera del cuerpo huésped, depositado en cualquier tipo de superficies.

## ALGUNAS PRECISIONES -

**Casos sospechosos de infección:** Considerar que la definición de caso sospechoso es dinámica de acuerdo a la evolución de la pandemia en nuestro país.

Son aquellas personas que presente dos o más de los siguientes síntomas:

- **Presenten síntomas** (fiebre y tos, dolor de garganta, pérdida de olfato o de gusto, dificultad para respirar, cefalea, diarrea, dolores abdominales, dolor muscular).
- Sea **contacto estrecho** de caso confirmado de COVID-19, que dentro de los 14 días posteriores al contacto: Presente 1 o más de estos síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, perdida repentina del gusto o del olfato.

### Contacto estrecho:

Convivientes con un caso confirmado de COVID-19;

- Toda persona que haya tenido un contacto directo con un caso confirmado (por ejemplo, abrazarse, compartir mate, darse la mano);
- Toda persona que haya permanecido a una distancia menor a 2 metros con un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas o 48 horas previas al inicio de los mismos, durante al menos 15 minutos;

# PROTOCOLO INSTITUCIONAL DE HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PRESENCIALIDAD EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19



- Toda persona que haya proporcionado cuidados a un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas o 48 horas previas al inicio de los mismos y que no hayan utilizado las medidas de protección personal adecuadas.

Para todos los casos, el periodo de contacto estrecho se considerará desde las 48 horas previas al inicio de síntomas del caso de COVID-19

## Caso confirmado:

Todo caso sospechoso con resultado detectable para:

1. Detección de SARS-CoV-2 mediante pruebas de biología molecular por reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa reversa (RT-PCR).
2. Detección de SARS-CoV-2 mediante pruebas de biología molecular por reacción amplificación isotérmica mediada por bucle (LAMP).
3. Detección de antígenos de SARS-CoV-2 mediante pruebas no moleculares\*.

\* El resultado negativo (no reactivo) en las pruebas de detección de antígeno no permite descartar la enfermedad por SARS-CoV-2

Ante casos sospechosos, con o sin contacto con un caso confirmado, se procurará el diagnóstico etiológico por laboratorio

## RECOMENDACIONES AL INGRESAR AL ESTABLECIMIENTO:

**RUTAS DE INGRESO AL ESTABLECIMIENTO:** Los puntos de entrada y los puntos de salida del establecimiento se realizarán por la puerta de ingreso, sobre cada lateral identificado para tal fin, adecuadas que minimicen la posibilidad de cruce de flujos de personas. Podrán ver cartelera de uso exclusivo para el personal docente y para el cuerpo estudiantil.

- Cada persona deberá permanecer el ingreso, manteniendo el distanciamiento de 1,5 m entre personas, esperando a que se controle su temperatura, desinfectará sus manos con solución de alcohol . El personal que se encuentre controlando el ingreso, verificará el uso correcto de barbijo. Sin barbijo NADIE puede ingresar. Si no posee, se le debe proporcionar uno.
- Se tomará la temperatura. Si la persona tiene hasta 36,9 °C, ingresará luego de sanitizarse y manos . Si presenta entre 37-37,4°C, se registra, nombre y apellido, curso, horario de ingreso, e ingresará al establecimiento ubicándose en el aula que le corresponde. Cada una hora se controlará la temperatura del alumno o docente en cuestión. Si en el primer control,

# PROTOCOLO INSTITUCIONAL DE HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PRESENCIALIDAD EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19



se registra un aumento respecto de la temperatura inicial, se lo acompañará al área de aislamiento/sala COVID. Si la persona, presenta más de 37,5°C, el controlador en el ingreso, deberá indicarle que se mantenga a distancia y aguarde 10-15 minutos para controlar si la temperatura desciende, mientras sigue con el resto de los ingresantes. Vuelve a tomarle la temperatura, si baja, ingresa. Si no desciende se indica que se retire a su domicilio, que se aísle y ponga en aviso de su situación a sus convivientes y se mantiene comunicación fluida desde el ISPN°60 con la persona afectada para dar seguimiento a su situación.

- Cualquier ingreso de personal que ya hayan dado positivo a la infección por COVID-19 y cuya información conste en el establecimiento escolar debe ir precedido de una comunicación previa relativa a la certificación médica que demuestre la "negativización" del hisopo en la forma provista y emitida por el Ministerio de Salud.

Nota: La toma de temperatura en el ingreso al establecimiento se hará, hasta tanto la Provincia de Santa Fe declare el fin de la pandemia.

## 1. MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LAS AULAS.

- ✓ En cada aula se indicará la cantidad de personas que puedan ingresar en función de la amplitud de las misma.
- ✓ Todas las personas dentro del establecimiento y AULAS deberán utilizar barbijo o tapabocas. El protector facial debe cubrir totalmente y todo el tiempo la boca, la nariz y el mentón. Se registrarán los estudiantes en la planilla de asistencia.
- ✓ En todo momento las personas que se encuentren en las aulas y en el establecimiento en general guardaran una distancia mínima de 1,5 metros respecto de toda otra persona.
- ✓ Todos los ambientes cerrados se desinfectarán antes y después de su utilización.
- ✓ Cada dos o tres estudiantes se contará con un pulverizador en su escritorio y deberá realizar la somatización al ingreso y salida de la clase.
- ✓ En ningún caso se compartirá útiles o herramientas, ni mate, vajilla, ni elementos de protección. Si se facilita a un tercero algún elemento para escribir, el mismo será desinfectado antes y después de su uso. El beber o comer, incluyendo el mate, sólo podrá realizarse durante los momentos de descanso. Está prohibido saludarse con manos y besos.
- ✓ Se deberá estornudar o toser sobre el pliegue del codo, luego se debe rociar con alcohol esta zona.
- ✓ No llevarse las manos a la boca, nariz y los ojos. Si necesita hacerlo asegurarse de haberse lavado las manos antes.

# PROTOCOLO INSTITUCIONAL DE HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PRESENCIALIDAD EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19



## **MANEJO DE UNA PERSONA SINTOMÁTICA DENTRO DEL ESTABLECIMIENTO**

En el caso de que una persona dentro del establecimiento desarrolle fiebre igual o superior a 37,5 grados y / o síntomas enunciados posteriormente, deberá aislarse de acuerdo a lo establecido por la autoridad sanitaria. Se dispone de sala COVID, espacio ventilado para resguardar a esta persona.

## **CASO CONFIRMADO O SOSPECHOSO FUERA DEL ESTABLECIMIENTO**

Ante un caso sospechoso o confirmado fuera del establecimiento, la persona deberá abstenerse de concurrir al establecimiento, comunicarlo a las autoridades sanitarias y permanecer en aislamiento domiciliario por el término que éstas le indiquen.

## **CASO CONFIRMADO O SOSPECHOSO DENTRO DEL ESTABLECIMIENTO**

Ante un caso sospechoso o confirmado dentro del establecimiento, las autoridades escolares deberán aislar a la persona y comunicarse telefónicamente con el Servicio de Salud jurisdiccional a fin de recibir instrucciones, las que se harán constar en Acta.

En caso de que la persona se niegue a quedarse aislada a la espera de la definición de su situación, se dejará constancia en acta.

El establecimiento designará un espacio de aislamiento, el que se encontrará debidamente desinfectado, ventilado todo el tiempo, y señalizado para evitar el ingreso de otras personas.

Toda persona que ingrese al espacio de aislamiento usará barbijo y desinfectará sus manos. Asimismo, el piso y mobiliario será desinfectado después de cada uso.

En caso de duda sobre la existencia de un caso sospechoso, se actuará como si se estuviera ante un caso confirmado.

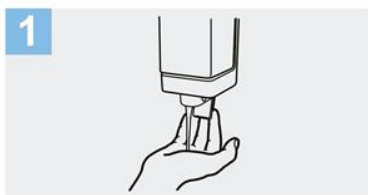
### **A-Lavado de las manos: técnica**

La principal medida de prevención es el lavado de manos. Al entrar en contacto con objetos "infectados" y tocarnos los ojos, boca o nariz, ingresamos el virus a nuestro organismo.

# PROTOCOLO INSTITUCIONAL DE HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PRESENCIALIDAD EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19



**0**  
Mójese las manos con agua;



**1**  
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



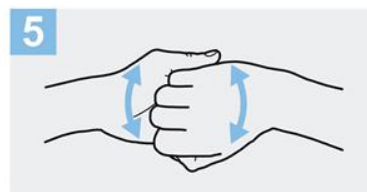
**2**  
Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3**  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4**  
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5**  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



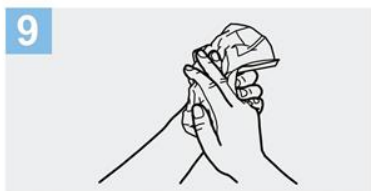
**6**  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7**  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



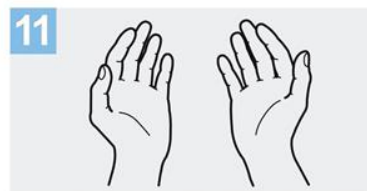
**8**  
Enjuáguese las manos con agua;



**9**  
Séquese con una toalla desechable;



**10**  
Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11**  
Sus manos son seguras.

Crédito: OMS

## B-Técnica recomendada para sanitización de manos

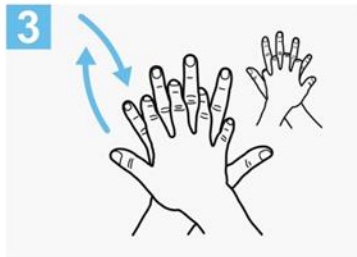
# PROTOCOLO INSTITUCIONAL DE HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PRESENCIALIDAD EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19



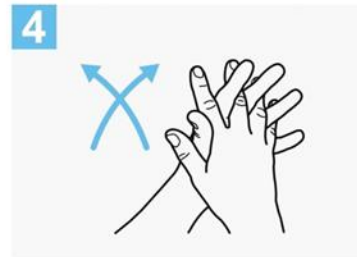
**1a**  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



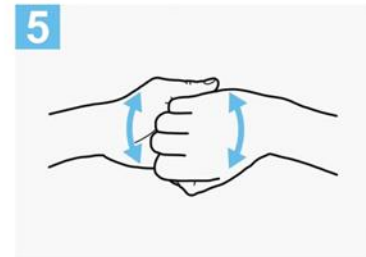
**2**  
Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3**  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4**  
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5**  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6**  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7**  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8**  
Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS

## C- Técnica recomendada para el uso de barbijo



# Correcta colocación y retiro de protector respiratorio desechable.

Lávese las manos con agua y Jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%. Es fundamental garantizar la higiene y desinfección de las manos. Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, **NO LO USE**. Reemplácelo con uno nuevo. Siga las instrucciones que vienen con el respirador.

## Pasos a seguir para la colocación del protector:



1  
Lávese las manos y retire el Protector del envase.

2  
Coloque la máscara sobre la palma de la mano con los elásticos libres.  
**No tocar el interior del mismo.**

3  
Coloque la máscara sobre su cara con la pieza nasal sobre su nariz. **Pase el elástico superior sobre su cabeza. Pase el elástico inferior y colóquelo debajo de la oreja y sobre el cuello.**

4  
Ajuste los costados de la nariz utilizando los dedos.

5  
Ajuste correctamente la máscara.

*(\*) Para verificar que el protector respiratorio este correctamente colocado posición las manos como se indica en Punto 5, inhale y exhale suavemente, de ser necesario ajuste el pliegue de la nariz o los elásticos. Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.*

## Pasos a seguir para quitarse el protector:



1  
**No toque la parte delantera del respirador.**  
La misma puede estar contaminada.

2  
Quítese el respirador, tirando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza **sin tocar el respirador** y haciendo lo mismo con la banda superior.

3  
Tire el respirador en el recipiente de desechos.  
**Lávese las manos.**



# PROTOCOLO INSTITUCIONAL DE HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PRESENCIALIDAD EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19



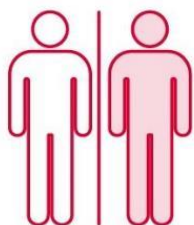
## SECTOR SANITARIOS.

Se mantendrá la limpieza de las superficies tocadas periódicamente.

Se deberá tener en el sector un dispensador de alcohol en gel y dispensador de jabón, toallas de papel para la higiene de las manos de los alumnos y personal.

## Medidas básicas de prevención

La mejor manera de cuidarse es evitar la exposición al virus.



Evitar el contacto con personas con síntomas de gripe.



Lavarse las manos con jabón o alcohol.  
Limpiar objetos.



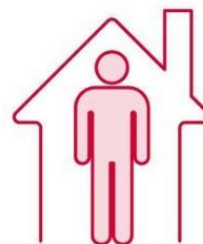
No tocarse los ojos, nariz o boca sin lavarse las manos.



Estornudar o toser sobre un pañuelo descartable.



Si no tiene un pañuelo, estornudar sobre el codo.



Quedarse en casa si tiene síntomas o si está enfermo.



**Buscar atención médica si tiene los siguientes síntomas**

- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar